



Утверждаю:  
 Директор МАОУ "Викуловская СОШ №1"  
 В.И.Толстыгин  
 12 сентября 2022 г

## Меню

с 12 ссб

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Стоимость
<b>завтрак</b>						
Каша "Дружба"	200	5,5	6,7	24,5	180	17,81
Бутерброд с маслом	30/15	2,5	9,9	14,5	157	12,64
Чай с лимоном	200	0,1	0	12,5	50	4,01
Хлеб "Умница"	20	0,6	0,3	13,2	58	1,02
Йогурт	95	2,8	3,2	14	96	33
						68,48
<b>обед</b>						
Нарезка из свеклы отварной	100	1,7	0,1	7,5	37	4,72
Суп из овощей со сметаной	255	2,4	5,4	12,5	108	16,75
Тефтели, запеченные в молочном соусе	120	16,8	17,3	12,6	273	48,76
Макароньы отварные	180	5,3	4,1	52,1	267	15,89
Компот из смеси сухофруктов	200	0,5	0	23,7	96,8	6,13
Хлеб пшеничный	40	0,8	0,4	17,6	77	2,13
Хлеб ржаной	20	0,9	0,5	15,1	69	1,19
Кондитерское изделие	50	0,3	0,3	21,5	90	15
						110,55
						178,83

Мед. Работник

Деревенко Л.А. Деревенко

Повар-бригадир

Шу Т.И. Шелепова