



Утверждаю:
 Директор МАОУ "Викуловская СОШ №1"

[Signature] В.И. Гостыгин
 8 сентября 2022 г

Меню

с 12.00

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Стоимость
завтрак						
Бутерброд с повидлом	40	1,8	0,2	24,4	107	6,19
Чай с молоком	200	1,5	1,3	10,9	61	5,38
Хлеб "Умница"	20	0,4	0,2	8,8	38	1,45
Омлет натуральный с поджариванием	150	14	13,9	1,8	188	42,55
						55,57
обед						
Салат из капусты с морковью	100	2,2	5	9,2	90	12,27
Рассольник "Ленинградский"	250	4,7	4,9	22	151	30,83
Плов из птицы	200	12,8	19,9	21,4	316	33,58
Сок фруктовый	200	0,4	0	22	90	13,50
Хлеб пшеничный	40	1	0,5	22	97	2,77
Хлеб ржаной	20	1,1	0,6	18,9	86	1,12
Йогурт молочный		2,8	3,2	14	96	25,12
						184,02

Мед. Работник

[Signature]

Л.А. Деревенко

Повар-бригадир

[Signature]

Т.И. Шелепова