Утверждаю:
Директор МАОУ "Викуловская СОШ №1"
В.И.Толстыгин
в сентябре 2022 г

Меню

с 12 лет

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Стоимость
завтрак						
Омлет натуральный с подгарнировкой	220	14	13,9	1,8	188	52,05
Бутерброд с маслом с сыром	60	6,5	10,7	11,9	170	22,71
Кофейный напиток	200	3,2	2,7	15,9	101	9,54
						84,77
обед						
Салат из огурцов	100	1,3	5,1	11,3	96	9,46
Суп гороховый на мясном бульоне	250/20	5,7	4,3	31,8	189	14,27
Жаркое по-домашнему	280	14,9	16,9	29,9	331	80,83
Компот из смеси сухофруктов	200	0,5	0	23,7	96,8	6
Хлеб ржаной	20	1,1	0,6	18,9	86	1,10
Хлеб пшеничный	40	0,8	0,4	17,6	77	2,17
Фрукт яблоко	145	0,3	0,3	21,5	90	27,84
						141,67
						226,44

Мед. Работник Деревенко Л.А. Деревенко

Повар-бригадир Т.И. Шелепова