



Утверждаю:
 Директор МАОУ "Викуловская СОШ №1"
В.И.Толстыгин
 5 сентября 2022 г

Меню

с 12 лет

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Стоимость
завтрак						
Каша манная молочная жидкая с вареньем	200	4,9	4,1	21,2	141	19,59
Бутерброд с маслом	30/15	2,5	9,9	14,5	157	12,44
Какао с молоком сгущенным	200	1,9	2,4	14,5	87	11,50
Хлеб ржаной	20	0,5	0,3	7,6	34	1,08
						44,61
обед						
Свекла отварная с растительным маслом	100	1,7	5	7,3	81	7,08
Рассольник "Домашний" с курицей со сметаной	250/15/5	5,3	5,8	12,2	122	34,81
Биточки запечённые	100	12,4	12,6	15,8	226	45,86
Каша гречневая вязкая отварная с соусом	180	4,8	6,1	29,2	191	72,60
Сок в ассортименте	200	0,4	0	22	90	13,50
Хлеб пшеничный	40	0,8	0,4	17,6	77	18,38
Хлеб ржаной	20	0,9	0,5	15,1	69	1,15
Кондитерское изделие	50	4,2	1,2	24	124	45
						148,78
						193,39

Мед. Работник

Дервенко

Л.А. Дервенко

Повар-бригадир

Шелепова

Т.И. Шелепова