



Утверждаю:
 Директор МАОУ "Викуловская СОШ №1"

[Signature]
 В.И.Толстыгин
 23 сентября 2022 г

Меню

с 12 лет

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Стоимость
завтрак						
Суп молочный с макаронными изделиями	250	7,5	7,4	23,8	191	<i>15,25</i>
Бутерброд с маслом	45	2,5	9,9	14,5	157	<i>12,89</i>
Чай с лимоном	200	0,1	0	12,5	50	<i>,</i>
Хлеб "Умница"	20	0,4	0,2	8,8	39	<i>1,33</i>
Фрукт <i>яблоки.</i>		0,5	0,5	27	115	<i>,</i>
обед						
Винегрет овощной	100	2,5	5,1	9,8	95	<i>13,20</i>
Свекольник с мясом и со сметаной	260	6,1	8,3	9,5	137	<i>22,44</i>
Гуляш	100	12,8	11,6	3,2	168	<i>52,56</i>
Каша гречневая вязкая отварная	180	4,8	6,1	29,2	191	<i>11,08</i>
Компот из сухофруктов	200	0,5	0	23,7	96,8	<i>6,04</i>
Хлеб пшеничный	30	1	0,5	22	97	<i>2,62</i>
Хлеб ржаной	20	1,4	0,8	22,7	103	<i>1,03</i>
<i>208,03</i>						

Мед. Работник

Повар-бригадир

[Signature] Л.А. Деревенко

[Signature] Т.И. Шелепова