



Утверждаю:
 Директор МАОУ "Викуловская СОШ №1"
В.И.Толстыгин
22 сентября 2022 г

Меню

с 12 лет

	Выход	Белки	Жиры	Углеводе	Ккал	Стоимость
завтрак						
Каша пшенная жидкая	200	13,6	13,7	103,6	592	
Бутерброд с повидлом	45	1,8	0,2	24,4	107	
Какао с молоком сгущенным	200	1,9	2,4	14,5	87	
Кондитерское изделие	50	4,2	1,2	24	124	15
обед						
Салат из капусты белокачанной	100	2	5	8,5	87	
Суп картофельный с мелкошинкованными овощами, сметаной	255	2,8	5,5	19,9	140	
Рыба, запеченная в соусе томатном с овощами	100	14	9,1	14,9	197	
Пюре картофельное	180	3,9	5,9	26,7	175,5	
Кисель	200	0,3	0,2	12,7	54	
Хлеб пшеничный	40	1	0,5	22	97	
Хлеб ржаной	20	1,4	0,8	22,7	103	
Йогурт в ассортименте	95	0,5	0,5	27	115	33

Мед. Работник

Повар-бригадир

Деревенко Л.А. Деревенко
Шелепова Т.И. Шелепова