



Утверждаю:
 Директор, МАОУ "Викуловская СОШ №1"

В.И. Толстыгин
 19 сентября 2021 г

Меню

с 12.00

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Стоимость
завтрак						
Каша "Геркулес" жидкая	200	7,5	7,7	26	203	17,45
Бутерброд с маслом	50	2,5	9,9	14,5	157	12,46
Чай с лимоном	200	0,1	0	12,5	50	3,98
Яйца вареные	40	5,1	4,6	0,3	63	8,70
Хлеб "Умница"	20	0,4	0,2	8,8	39	7,14
						43,73
обед						
Салат из свежих помидоров	100	1,5	0,3	6,8	36	10,01
Суп гороховый с гренками, с мясом	280	9,3	5,6	30,2	211	26,31
Биточки рубленые из птицы запеченные	105	12,7	16,9	12,4	252,4	46,48
Макароны отварные	180	5,5	7,4	16,8	156	13,89
Сок в ассортименте	200	0,4	0	22	90	13,50
Йогурт молочный	95	0,9	15	72	204	33
Хлеб пшеничный	40	1	0,5	22	97	2,19
Хлеб ржаной	20	2	0,4	10,2	54	7,09
						78,47
						152,20

Мед. Работник

Деревенко Л.А. Деревенко

Повар-бригадир

Шелепова Т.И. Шелепова