



Утверждаю:
 Директор МАОУ "Викуловская СОШ №1"
 В.И.Толстыгин

14 сентября

2022 г

Меню

с 14 сеп

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Стоимость
завтрак						
Каша манная жидкая	200	5,1	7,1	28	196	16,74
Бутерброд с повидлом	40	1,8	0,2	24,4	107	6,41
Чай с молоком	200	1,5	1,3	10,9	61	5,73
Хлеб "Умница"	20	0,4	0,2	8,8	39	1,10
						29,98
обед						
Салат из свежих овощей	100	1,6	5	9,7	90	9,58
Суп картофельный с мясом со сметаной	265	5,2	5,5	19,9	150	33,91
Бедро, грудка запеченая	120	17,2	13,2	3,3	201	48,94
Каша гречневая вязкая	180	4,8	6,1	29,2	191	10,43
Компот из кураги	200	0,9	0	27	112	12,53
Хлеб пшеничный	40	1	0,5	22	97	2,16
Хлеб ржаной	25	1,4	0,8	22,7	103	1,40
Кондитерское изделие	50	0,5	0,5	27	115	15
						131,37
						164,35

Мед. Работник

Дервенко

Л.А. Дервенко

Повар-бригадир

Т.И. Шелепова