



Утверждаю:
 Директор МАОУ "Викуловская СОШ №1"
 В.И.Толстыгин
 9 сентября 2022 г

Меню

с 12:00

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Стоимость
завтрак						
Каша 5 злаков жидкая	200	5,1	6,1	26	179	18,50
Бутерброд с сыром и маслом	60	6,5	10,7	11,9	170	22,74
Кофейный напиток	200	3,2	2,7	15,9	101	9,94
Хлеб "Умница"	20	0,4	0,2	8,8	38	1,45
						50,63
обед						
Салат картофельный с огурцами	100	2	8,5	15,1	145	11,76
Борщ "Сибирский" с мясом, сметаной	265	5,9	5,3	12,1	120	31,23
Шницель рыбный натуральный	120	16,1	8	12,1	185	39,86
Соус молочный	30	1	2,1	2,6	34	2,93
Пюре картофельное	180	3,9	5,9	26,7	175,5	19,06
Сок фруктовый	200	0,4	0	22	90	13,53
Хлеб пшеничный	40	1	0,5	22	97	2,98
Хлеб ржаной	20	0,55	0,3	9,45	43	1,10
Фрукт	145	0,5	0,5	27	114,5	27,00
						115,55
						202,18

Мед. Работник

Деревенко Л.А. Деревенко

Повар-бригадир

Шелепова Т.И. Шелепова