Утверждаю:
Директор МАОУ "Викуловская СОШ №1"
Толстыгин В.И.
2 сентября 2022 г

Меню

с 7лет до 11 лет

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Стоимость
завтрак						
Запеканка из творога со сгущенным молоком	180/20	18,1	12,8	26,1	292	68,13
Бутерброд с повидлом	20/20	1,8	0,2	24,4	107	5,47
Чай с молоком	200	1,5	1,3	10,9	61	4,70
						78,32
обед						
Нарезка из свежих овощей	60	0,6	5,1	2,5	58	6,11
Щи из свежей капусты со сметаной	200/5	1,7	5,4	6,2	81	9,91
Котлета полтавская запеченная с соусом	90/30	12,5	13,2	8,6	203	70,55
Макароны отварные	180	4,2	3,4	44,2	224	12,11
Сок в ассортименте	200	0,4	0	22	90	13,50
Хлеб пшеничный	30	0,4	0,2	8,8	38	1,06
Хлеб ржаной,	70	0,9	0,5	15,1	69	2,20
Фрукт яблоко	162	8,2	2,4	48	248	31,13
						146,57
						224,89

Мед. Работник Деревенко Л.А. Деревенко

Повар-бригадир Т.И. Шелепова