



Утверждаю:
 Директор МАОУ "Викуловская СОШ №1"
В.И.Толстыгин
13 сентября 2022 г

Меню

с Завтрак по Меню

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Стоимость
завтрак						
Запеканка из творога со сгущенкой	180/20	18,1	12,8	26,1	292	69,90
Бутерброд с сыром	30/15	6,3	4,1	14,9	122	10,51
Кофейный напиток	200	3,2	2,7	15,9	101	9,71
						89,12
обед						
Салат из свежих помидоров	60	1	5,1	3,7	65	6,81
Суп крестьянский с крупой, мясом, сметаной	215	4,7	4,3	12,4	107	20,17
Фрикадельки рыбные, запеченные с соусом сметанным с томатом	100	14,9	7	13,7	177	28,57
Пюре картофельное	150	3	4,4	18,9	127	15,18
Сок в ассортименте	200	0,4	0	22	90	13,50
Хлеб пшеничный	30	1	0,5	22	97	1,58
Хлеб ржаной	20	1,1	0,6	18,9	86	1,16
Фрукт <i>яблоко</i>	<i>220</i>	2,8	3,2	14	96	42,24
						119,46

Мед. Работник

Деревенко Л.А. Деревенко

Повар-бригадир

Шелупова Т.И. Шелупова