



Утверждаю:  
 Директор МАОУ "Викуловская СОШ №1"  
 В.И.Трлстыгин  
 12 сентября 2022 г

## Меню

с 7 лет до 11 лет

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Стоимость
<b>завтрак</b>						
Каша "Дружба"	200	5,5	6,7	24,5	180	17,54
Бутерброд с маслом	20/10	1,8	7,1	9,9	111	8,45
Чай с лимоном	200/5	0,1	0	12,5	50	3,84
Хлеб "Умница"	20	0,4	0,2	8,8	39	1,16
Йогурт	95	2,8	3,2	14	96	33
<b>обед</b>						
нарезка из свеклы отварной	60	0,1	0	4,5	22	2,85
Суп из овощей со сметаной	205	1,9	4,3	10	87	13,30
Тефтели, запеченные в молочном соусе	100	14	14,4	10,5	227	41,68
Макароньы отварные	150	4,2	3,4	44,2	224	12,10
Компот из смеси сухофруктов	200	0,4	0	18,1	74	4,25
Хлеб пшеничный	30	0,6	0,3	13,2	58	1,68
Хлеб ржаной	20	0,9	0,5	15,1	69	1,16
Кондитерское изделие	50	0,3	0,3	21,5	90	15
						156,

Мед. Работник

Деревенко Л.А. Деревенко

Повар-бригадир

Шелепова Т.И. Шелепова