



Утверждаю:  
 Директор МАОУ "Викуловская СОШ №1"

*[Signature]*  
 В.И.Толстыгин  
 8 сентября 2022 г

## Меню

*с 7 лет до 14 лет*

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Стоимость
<b>завтрак</b>						
Бутерброд с повидлом	40	1,8	0,2	24,4	107	6,15
Чай с молоком	200	1,5	1,3	10,9	61	4,76
Хлеб "Умница"	20	0,2	0,1	4,4	19	1,14
Омлет натуральный с поджариванием	150/60	14	13,9	1,8	188	42,35
						54,10
<b>обед</b>						
Салат из капусты с морковью	60	1,1	5	5,5	71	4,50
Рассольник "Ленинградский"	200	4,1	4,2	17,2	123	26,57
Плов из птицы	150	12,2	19,7	18,7	301	33,82
Сок фруктовый	200	0,4	0	22	90	13,50
Хлеб пшеничный	30	1	0,5	22	97	1,69
Хлеб ржаной	20	1,1	0,6	18,9	86	1,14
Йогурт молочный		2,8	3,2	14	96	35
						119,14
						173,54

Мед. Работник

*Деревенко*

Л.А. Деревенко

Повар-бригадир

*[Signature]*

Т.И. Шелепова