



Утверждаю:
 Директор МАОУ "Викуловская СОШ №1"
 В.И.Толстыгин
 4 сентября 2022 г

Меню

с 7 лет до 14 лет

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Стоимость
завтрак						
Суп молочный с крупой	200	3,1	4,4	19	128	11,30
Бутерброд с маслом	20/10	1,8	7,1	9,9	111	8,48
Чай с лимоном	200	0,1	0	12,5	50	3,31
Хлеб "Умница"	20	0,4	0,2	8,8	38	1,12
						24,14
обед						
Салат из свеклы с сыром	60	4,1	6,1	6,1	96	11,38
Суп картофельный с рыбными фрикадельками	200/40	6,1	5	16,8	137	25,86
Печень говяжья по-строгановски	90	13,4	12,5	2,9	178	35,35
Рис припущенный	150	3,1	3,8	25,4	148	9,88
Компот из кураги	200	0,6	0	18,7	77	20,36
Хлеб пшеничный	30	0,4	2	8,8	39	1,55
Хлеб ржаной	20	0,9	0,5	15,1	69	1,73
Кондитерское изделие	50	4,2	0,2	24	124	15
						140,55
						134,69

Мед. Работник

Деревенко

Л.А. Деревенко

Повар-бригадир

Шелепова

Т.И. Шелепова