Утверждаю:
Директор МАОУ "Викуловская СОШ №1"
В.И.Толстыгин
6 сентября 2022 г

Меню

с 7лет до 11лет

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Стоимость
завтрак						
Омлет натуральный с подгарнировкой	200	14	13,9	1,8	188	52,46
Бутерброд с маслом с сыром	55	4,3	9,7	10,7	147	13,65
Кофейный напиток	200	3,2	2,7	15,9	101	9,85
						81,96
обед						
Салат из огурцов	60	0,8	5,1	6,8	76	6,39
Суп гороховый на мясном бульоне	200/20	4,9	3,4	25,4	152	10,19
Жаркое по-домашнему	240	12,5	14,4	26,2	284	67,87
Компот из смеси сухофруктов	200	0,4	0	18,1	74	4,61
Хлеб ржаной	20	1,1	0,6	18,9	86	1,11
Хлеб пшеничный	30	0,6	0,3	13,2	58	1,64
Фрукт яблоко		0,3	0,3	21,5	90	27,84
						119,65
						201,61

Мед. Работник Деревенко Л.А. Деревенко

Повар-бригадир Т.И. Шелепова