



Утверждаю:
 Директор МАОУ "Викуловская СОШ №1"
В.И.Толстыгин
5 сентября 2022 г

Меню

с 7 лет до 11 лет

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Стоимость
завтрак						
Каша манная молочная жидкая с вареньем	200	4,9	4,1	21,2	141	18,35
Бутерброд с маслом	20/10	1,8	7,1	9,9	111	9,49
Какао с молоком сгущенным	200	1,9	2,4	14,5	87	10,49
Хлеб ржаной	20	0,5	0,3	7,6	34	1,11
						38,44
обед						
Свекла отварная с растительным маслом	60	1	5	4,4	67	4,62
Рассольник "Домашний" с курицей со сметаной	200/15/5	4,9	4,2	9,7	96	28,50
Биточки, запечённые	90	11,2	11,3	14,2	203	40,08
Каша гречневая вязкая отварная, с соусом	150	4,2	6,1	18,9	147	9,61
Сок в ассортименте	200	0,4	0	22	90	13,50
Хлеб пшеничный	30	0,8	0,4	17,6	77	1,62
Хлеб ржаной	20	0,7	0,4	11,3	51	1,11
Кондитерское изделие	50	4,2	1,2	24	124	1,2
						152,48

Мед. Работник

Деревенко

Л.А. Деревенко

Повар-бригадир

Шелепова

Т.И. Шелепова