



Утверждаю:
 Директор МАОУ "Викуловская СОШ №1"
В.И.Толстыгин
16 сентября 2022 г

Меню

с 7 лет до 11 лет

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Стоимость
завтрак						
Каша пшенная жидкая	200	6,6	7,4	23,7	188	16,88
Бутерброд с повидлом	40	1,8	0,2	24,4	107	6,20
Чай с молоком	200	1,5	1,3	10,9	61	4,72
Хлеб "Умница"	20	0,8	0,4	17,6	77	1,16
Йогурт	95	2,8	3,2	14	96	33
						60,80
обед						
Салат из свеклы с маслом	60	1,7	5,1	9,1	89	3,72
Суп картофельный с клецками с курицей	220	5,9	6	10,2	118	28,22
Голубцы ленивые, запеченные с соусом	240	18,7	19,2	19,5	326	50,77
Сок в ассортименте	200	0,4	0	22	90	13,50
Хлеб пшеничный	30	0,6	0,3	13,2	58	1,62
Хлеб ржаной	20	0,9	0,5	15,1	69	1,11
						107,01
						167,81

Мед. Работник

Деревенко Л.А. Деревенко

Повар-бригадир

Шелепова Т.И. Шелепова