Утверждаю:
Директор МАОУ "Викуловская СОШ №1"
В.И.Толстыгин
15 сентября 2022 г

Меню

с 7 лет до 11 лет

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Стоимость
завтрак						
Каша кукурузная жидкая	200	5,5	5,9	27	183	17,46
Бутерброд с сыром	30/15	6,3	4,1	14,9	122	12,78
Кофейный напиток	200	3,2	2,7	15,9	101	9,93
						40,17
обед						
Салат из свеклы с огурцами	60	0,7	5	4	64	6,58
Уха с крупой	250	12,7	8,2	11,2	169	29,35
Фрикадельки из кур припущенные	90/5	14,1	14	8,7	217	31,01
Пюре картофельное	150	3	4,4	18,9	127	15,16
Компот из смеси сухофруктов	200	0,4	0	18,1	74	4,65
Фрукт яблоко	175	0,3	0,5	24	102	33,60
Хлеб пшеничный	25	0,8	0,4	17,6	77	1,26
Хлеб ржаной	20	1,1	0,6	18,9	86	1,24
						122,85
						163,02

Мед. Работник Деревенко Л.А. Деревенко

Повар-бригадир Т.И. Шелепова