Утверждаю:
Директор МАОУ "Викуловская СОШ №1"
В.И.Толстыгин
14 сентября 2022 г

Меню

с 7лет до 11лет

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Стоимость
завтрак						
Каша манная жидкая	200	5,1	7,1	28	196	16,82
Бутерброд с повидлом	40	1,8	0,2	24,4	107	6,12
Чай с молоком	200	1,5	1,3	10,9	61	4,81
Хлеб "Умница"	20	0,4	0,2	8,8	39	1,13
Фрукт яблоко	175	2,8	3,2	14	96	33,60
						62,48
обед						
Салат из свежих овощей	60	1,1	5	5,8	73	6,25
Суп картофельный с мясом с мелкошинкованными овощами со сметаной	215	4,7	4,9	15,9	126	26,43
Гречка вязкая отварная	150	4,2	5,1	24,3	160	9,46
Бедро, грудка запеченая	90	4,3	5,1	24,3	160	43,54
Компот из кураги	200	0,6	0	18,7	77	10,18
Хлеб пшеничный	30	1	0,5	22	97	1,61
Хлеб ржаной	20	1,1	0,6	18,9	86	1,08
Кондитерское изделие	50	0,5	0,5	27	115	15
						113,99
						176,47

Мед. Работник Деревенко Л.А. Деревенко

Повар-бригадир _____ Т.И. Шелепова