Утверждаю:
Директор МАОУ "Викуловская СОШ №1"
В.И.Толстыгин
9 сентября 2022 г

Меню

с 7 лет до 11 лет

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Стоимость
завтрак						
Каша 5 злаков жидкая	200	5,1	6,1	26	179	18,79
Бутерброд с сыром и маслом	55	4,3	9,7	10,7	147	19,65
Кофейный напиток	200	3,25	2,7	15,9	101	9,92
						48,36
обед						
Салат катрофельный с огурцами	60	1,2	5,1	8,9	86	7,08
Борщ"Сибирский"с мясом, сметаной	215	5	4,2	9,6	96	25,31
Шницель рыбный натуральный	90	12,1	6	9,1	139	31,12
Пюре картофельное	150	3	4,4	18,9	127	15,17
Соус молочный	30	1	2,1	2,6	34	2,82
Сок фруктовый	200	0,4	0	22	90	13,50
Хлеб пшеничный	30	1	0,5	22	97	1,62
Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	6,8	36	1,15
Фрукт яблоко	145	0,5	0,5	27	114,4	27,84
						125,61
						173,97

Мед. Работник Деревенко Л.А. Деревенко

Повар-бригадир Т.И. Шелепова