

Завхоз
2 сентября 2022 г.

Меню для детей (7-11 л) на 2 сентября 2022г.							
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
Завтрак			19,6	23,4	94,6	667,4	43,16
Каша из овсяных хлопьев «Геркулес» жидкая с маслом	200/5	5,1	7,1	28,0	196,3	14,27	
Бутерброд с сыром и маслом	15/5/15	2,3	7,4	14,5	133,8	17,45	
Чай с лимоном и апельсином»Цитрусовый заряд»	200	0,2	0,0	12,0	48,8	9,39	
Хлеб витаминизированный «Умница»	13	1,5	0,4	12,2	58,4	0,65	
Хлеб Украинский новый	28	0,7	0,1	9,4	41,3	1,40	
Обед			20,2	20,8	96,2	656,8	98,64
Гуляш из говядины	100	19,3	10,9	2,2	184	47,56	
Рис припущенный с кукурузой	150	2,7	5,8	31,6	189,4	23,74	
Кисель из свежих ягод	200	0,9	0,0	27,0	111,6	24,54	
Хлеб Украинский новый	28	1,4	0,2	18,8	82,6	1,40	
Хлеб витаминизированный «Умница»	28	1,5	0,4	12,2	58,4	1,40	
Итого:		39,8	44,2	190,8	1324,2	141,80	

Завхоз: Сест

Повар: Маш

Зелен

"2" сентября 2022 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
Завтрак			22,5	30,9	111,6	811,5	59,46
Каша из овсяных хлопьев «Геркулес» жидкая с маслом	200/5	5,1	7,1	28,0	196,3	17,62	
Бутерброд с сыром и маслом	20/10/20	2,5	9,9	14,5	157,1	26,36	
Чай с лимоном и апельсином «Цитрусовый заряд»	200	0,2	0,0	12,0	48,8	13,18	
Хлеб витаминизированный «Умница»	13	2,0	0,6	16,2	77,8	0,65	
Хлеб Украинский новый	33	1,1	0,2	14,1	60,8	1,65	
Обед			24,3	24,5	112,5	768,0	137,22
Суп из овощей с курицей, со сметаной	250/10/5	4,4	5,5	12,7	118	32,14	
Гуляш из говядины	100	22,0	12,4	2,5	210	47,56	
Рис припущенный с кукурузой	180	3,2	7,7	37,9	233,7	22,86	
Кисель из свежих ягод	200	0,9	0,0	27,0	111,6	31,36	
Хлеб Украинский новый	33	2,8	0,6	26,2	121,6	1,65	
Хлеб витаминизированный «Умница»	33	2,0	0,6	16,2	77,8	1,65	
Итого:		46,8	55,4	224,1	1579,5	196,68	

Дополнительное питание 1-4

Печенье

50 3,2 3,6 136,2 124,6 15,00

Завхоз: *Зелен*

Повар: *Млан*