Утвержда
Заведующий отделение
Лотова В.В.

Меню МАОУ "Викуловская СОШ №1"-отделение Каргалинская школа-детский сад

Категория: 12 лет и старше

День 16.09.2022г

Прием пищи	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		Каша кукурузная жидкая с						
	№265-2013	маслом	200,00	13,24	236,00	6,00	7,00	36,0
	№642-1996	Какао с молоком	200,00	10,95	117,00	4,00	4,00	16,0
	№1-2004	Бутерброд с маслом	45,00	14,00	157,00	2,50	9,90	15,0
		Хлеб ржаной	30,00	1,68	60,80	1,10	0,15	14,1
	№458_2006	фрукты	180,00	17,20	25,00	0,10	0,20	5,7
	Итого		655,00	57,07	595,80	13,07	21,05	86,8
Обед								
	№266-2013	Салат картофельный с огурцами	100,00	3,90	85,00	1,60	5,00	8,4
	№119-2006	Уха Ростовская	310,00	31,93	170,00	9,00	7,00	19,0
	№493-2004	Курица,запечённая в сметанном соусе	120,00	52,47	210,00	22,00	12,40	2,5
	№516-2004	Макароны отварные с маслом	180,00	7,35	210,00	3,80	3,40	41,1
	№705-2004	напиток из плодов шиповника	200,00	11,22	61,00	0,00	0,00	15,1
		Хлеб пшеничный	60,00	3,45	116,00	3,00	0,90	24,0
		Хлеб ржаной	60,00	3,36	121,60	2,80	0,60	26,2
	Итого		1030,00	113,68	973,60	42,20	29,30	136,3
Полдник	№458-2006	чай с сахаром	200,00	2,20	0,20	0,00	12,00	48,0
		кекс столичный	100,00	27,70	118,00	0,70	7,00	24,0
	Итого		300,00	29,90	118,20	0,70	19,00	72,0