Утверждаю
Заведующий отделением
Чотова В.В.

Меню МАОУ "Викуловская СОШ №1"-отделение Каргалинская школа-детский сад
Категория: 12 лет и старше

День 15.09.2022г

Прием пищ	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	№ 162-1996	Суп молочный с крупой	300	19.81	229	7,5	9,2	29
	№500-2013	Кофейный напиток на сгущёном молоке	200	12.14	93	1,9	2,3	16
	№ 1,3-2004	Бутерброд с маслом и сыром	60	26.74	183	7,5	12	12
		Хлеб пшеничный	40	2,24	77,8	2	0.6	16,2
		Хлеб ржаной	40	2,30	81	1,4	0,2	18,8
	Итого		640	63,23	663,8	20,3	24,3	92
Обед	№22-2013	Салат из свежих томатов	100	12.46	51,1	0,8	4,1	2,8
	№ 142--201	Суп из овощей с яйцом и мясом	260	20.74	116	5,3	6,3	11
	№ 310-1996	Рыба запечёная с маслом	125	48.22	218	20,3	12,4	6,2
	№203-2004	Картофель отварной с маслом и зеленью	200	4,09	160	3,8	3,6	28,2
	№518-2013	Сок	200	13,5	138	0	0	34
		Хлеб пшеничный	60	3,36	116,8	3	0,8	24,3
		Хлеб ржаной	60	3,45	121,6	2,8	0,6	26,2
	Итого		1005	105,82	921,5	36	27,8	132,7
Полдник	№458-20062	Молоко питьевое	180	11,59	5,00	4,50	8,50	21,00
		Мучное изделие промышленного производства	100	27,70	263,00	7,80	10,20	35,00
	№458-2006	апельсин	180	18,20	59,20	0,40	0,00	14,40
	Итого		460	64,10	327,20	12,70	18,70	70,40