

Утверждаю  
Заведующий отделением  
*Л. В. Лотова* Лотова В.В.

Меню МАОУ "Викуловская СОШ №1"-отделение Каргалинская школа-детский сад  
Категория: 6-11 лет

День 16.09.2022г

Прием пищи	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	№265-2013	Каша кукурузная жидкая с маслом	200,00	12,29	236,00	6,00	7,00	36,00
	№642-1996	Какао с молоком	200,00	10,63	117,00	4,00	4,00	16,00
	№1-2004	Бутерброд с маслом	40,00	9,90	134,00	2,00	8,00	15,00
		Хлеб ржаной	20,00	1,12	40,50	0,70	0,10	9,50
	№458-2006	апельсин	180,00	17,20	25,00	0,10	0,20	5,70
	Итого			640,00	51,14	552,50	12,80	30,30
Обед	№266-2013	Салат картофельный с огурцами	80,00	3,80	71,00	1,10	4,00	7,00
	№119-2006	Уха Ростовская	310,00	32,14	170,00	9,00	7,00	19,00
	№493-2004	Курица запеченная в сметанном соусе	100,00	48,33	184,00	19,00	11,00	2,20
	№516-2004	Макароны отварные с	150,00	6,80	150,00	3,40	3,00	28,00
	№705-2004	напиток из плодов шиповника	200,00	10,98	61,00	0,00	0,00	15,10
		Хлеб пшеничный	60,00	3,45	116,00	3,00	0,90	24,00
		Хлеб ржаной	40,00	2,22	81,00	1,40	0,30	18,90
	Итого			940,00	108,72	833,00	36,90	26,20
Полдник	№458-2006	чай с сахаром	200,00	2,20	2,02	0,00	0,00	48,00
		кекс столичный	100,00	27,70	118,00	0,70	7,00	24,00
	Итого			300,00	29,90	120,02	0,70	7,00