

Утверждаю:

Заведующий отделением

Чер Н.А. Черепанова

Меню для детей с 7 до 12 лет на 27.05.2022.							
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб на 1 реб.	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
Завтрак			12,8	14,3	98,7	480	72,19
Суп молочный с крупой	200	4,6	4,9	21,6	149	11,38	
Бутерброд с маслом	30	3,4	3,2	20,3	124	6,16	
Чай с молоком	200	4,1	2,8	10,8	85	1,54	
Яблоки	267	0,4	0,4	12,0	25	50,73	
Хлеб ржаной "Украинский"	22,1	0,1	1,2	15,0	46	1,24	
Хлеб пшеничный "Свежий"	20	0,2	1,8	19,0	52,0	1,14	
Обед			27,2	25,8	72,2	598	58,66
Салат из свеклы	60	4,1	6,1	6,1	96	0,79	
Суп картофельный с рыбными фрикадельками	200/40	5,2	4,8	15,8	127	18,47	
Печень говяжья по -строгоновски	90	12,0	10,3	7,2	170	23,95	
Рис припущенный	150	3,0	3,8	20,1	126	5,62	
Компот из сухофруктов +витамин С	200	0,4	0,4	12,2	22	3,92	
Хлеб пшеничный "Свежий"	58	2,5	0,4	10,8	57	3,31	
Хлеб ржаной "Украинский"	46,5	1,9	0,4	17,5	81,0	2,60	
ИТОГО:						130,85	

Кладовщик _____

Повар _____

А Андросова С.П.

Г Гагарина О.Ф.