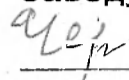



Утверждаю:

Заведующий отделением

 Н.А. Черепанова

Меню с 12 лет и старше на 26.05.2022							
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб на 1 реб.	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
Завтрак			17,3	15,9	84,2	501	84,09
Запеканка из творога со сгущенным молоком	200/20	1,8	0,3	20,5	92	64,20	
Бутерброд с повидлом	55	9,8	9,9	26,7	235	4,15	
Чай с молоком	200	3,4	3,2	19,0	118	4,74	
Йогурт питьевой молочный	117	2,3	2,5	18	56	11,00	
Обед			29,6	22,2	105,9	730	103,61
Салат из огурцов с маслом	100	0,4	0,6	12,8	38	9,83	
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250/5	8,9	6,8	11,2	142	9,33	
Котлета полтавская запеченная с соусом сметанным с томатомие	100/30	10,8	9,6	16,5	196	56,20	
Макаронные изделия отварные	230	4,7	4,8	22,9	154	9,10	
Сок "Вкусный" яблоко	211	0,7	0,1	24,5	102	13,50	
Хлеб пшеничный "Свежий"	50	4,1	0,3	18,0	98	2,85	
Хлеб ржаной "Украинский"	50	1,3	0,2	6,8	36,0	2,80	
ИТОГО:						187,70	

Кладовщик _____

 Андросова С.П.

Повар _____

 Гагарина О.Ф.