

Утверждаю:

Заведующий отделением

*Чер* Н.А.Черепанова

Меню с7до12лет на 25.05.2022г							
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб на1реб.	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
<b>Завтрак</b>			<b>14,4</b>	<b>15,3</b>	<b>50,8</b>	<b>398</b>	<b>53,17</b>
Омлет натуральный	200	5,1	5,5	7,3	99	30,73	
Бутерброд с маслом с сыром	55	9,3	9,8	43,5	299	11,67	
Кофейный напиток	200	4	3,9	17,6	122	9,44	
Хлеб ржаной	23,8	0,3	0,1	2,5	12	1,33	
<b>Обед</b>			<b>27,8</b>	<b>29,2</b>	<b>117,2</b>	<b>846</b>	<b>142,75</b>
Салат из моркови и яблок	60	0,8	5,1	6,8	76	10,58	
Суп гороховый на мясном бульон с гренками	200/20	6,3	6,9	15,1	148	6,41	
Жаркое по-домашнему	240	15,0	15,9	37,9	355	56,74	
Компот из смеси сухофруктов +вит.С	200	0,6	0,4	33,0	138	4,30	
Хлеб ржаной "Украинский"	45,5	2,6	0,5	13,6	72	2,55	
Хлеб пшеничный "Свежий"	38,82	2,5	0,4	10,8	57	2,17	
Йогурт "Услада "	190	0,0	0,0	10,0	40,0	60,00	
<b>ИТОГО:</b>						<b>195,92</b>	

Кладовщик \_\_\_\_\_

Повар \_\_\_\_\_

*АА* Андросова С.П.

*ОФ* Гагарина О.Ф.