

Утверждаю:

Заведующий отделением

Чер Н.А.Черепанова

Меню для детей с 12 лет и старше на 24.05.2022

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб на1реб.	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
Завтрак			12,5	19,3	73,6	520	30,28
Каша манная	200	9,2	9,3	38,2	273	12,70	
Бутерброд с маслом	40	1,6	7,4	10,0	114	9,10	
Какао с молоком сгущенным	200	0,5	1,0	13,4	65	7,36	
Хлеб ржаной	20	1,2	1,6	12	68	1,12	
Обед			24,7	28,9	99,6	755	107,70
Салат из свеклы с маслом	100	1,2	5,0	4,6	66	0,86	
Рассольник "Домашний" с курицей со сметаной	250/15/5	2,2	4,0	13,1	97	24,89	
Кура запеченная	120	10,5	14,9	6,6	203	48,60	
Каша гречневая вязкая отварная,с соусом молочным	180	5,2	3,9	24,2	153	12,85	
Сок "Вкусный" яблоко	222,222	0,6	0,2	23,6	99	14,22	
Хлеб ржаной	64,8	1,5	0,3	13,1	61	3,69	
Хлеб пшеничный	46,3	3,5	0,6	14,4	76	2,59	
ИТОГО:		37	48	173	1275	137,98	

Кладовщик _____

Повар _____

А Андросова С.П.

О Гагарина О.Ф.