

Утверждаю:

Заведующий отделением

Черп Н.А.Черепанова

Меню с 7 до 11 лет на 20.05.2022							
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
Завтрак			19,6	22,9	62,6	499	51,24
Каша молочная ассорти(пшенично-кукурузная)	200	6,0	6,0	22,5	168	12,57	
Бутерброд с маслом	20/10	1,8	7,1	9,9	111	9,33	
Йогурт молочный	110	3,5	2,5	14	57	10,34	
Кофейный напиток	200	3,2	2,7	15,9	101	9,33	
Яйцо вареное	40	5,1	4,6	0,3	63	9,67	
Обед			27,3	25,4	136,7	885	89,11
Салат Витаминный	60	0,8	5,0	5,7	71	4,28	
Суп-пюре из птицы	200	5,0	5,7	17,2	140	23,73	
Шницель рыбный натуральный	90	12,1	6,0	9,1	139	22,47	
Картофельное пюре	150	3,0	4,4	18,9	127	6,79	
Сок "Вкусный" яблоко	204,5	0,4	0,0	22,0	90	13,09	
Хлеб пшеничный "Свежий"	45	1,0	0,5	22,0	97	2,57	
Хлеб ржаной "Украинский"	34,09	1,1	0,6	18,9	85	2,18	
Чоколай	28	1,2	0,0	12,0	56	14,00	
ИТОГО:			47	48	199	1384	140,35

Кладовщик _____

Повар _____

А Андросова С.П.

ОФ Гагарина О.Ф.