

Утверждаю:

Заведующий отделением

Н.А. Черепанова Н.А. Черепанова

Меню для детей с 7 до 12 лет на 18.05.2022							
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб на 1 реб.	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
Завтрак			26,9	23,4	52,4	529	64,24
Омлет натуральный	150	14,0	13,9	1,8	188	30,73	
Бутерброд с сыром	45	6,3	4,1	14,9	122	13,08	
Кофейный напиток	200	3,2	2,7	15,9	101	8,48	
Йогурт питьевой	115	3	2,5	11,0	79	10,81	
Хлеб пшеничный "Свежий"	20	0,4	0,2	8,8	39	1,14	
ОБЕД			23,0	29,3	66,1	620,2	95,98
Салат из огурцов с маслом	60	0,6	5,1	2,5	58	9,08	
Суп картофельный с фасолью с курицей	200/15	6,5	5,1	16,1	136	14,48	
Котлета рыбная натуральная, запеченная	100	12,8	15,3	7,6	219	37,14	
Картофель отварной с маслом	150	2,7	3,8	17,9	117	2,88	
Хлеб пшеничный "Свежий"	57	1,0	0,5	22,0	97	3,25	
Хлеб ржаной "Украинский"	45,5	1,1	0,6	18,9	86,0	2,55	
Сок "Вкусный" персик	205	0,4	0,0	22,0	90	13,12	
Баранка детская	0,1	2,4	6,9	7,5	344	13,48	
ИТОГО:							160,22

Кладовщик _____

А Андросова С.П.

Повар _____

О Гагарина О.Ф.