

Утверждаю:

Заведующий отделением

 Н.А.Черепанова

Меню с 7 до 11 лет на 17.05.2022							
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
Завтрак			10,2	15,1	67,0	427	76,46
Суп молочный с макаронными изделиями	250	7,5	7,4	23,8	191	14,40	
Бутерброд с маслом	20/10	1,8	7,1	9,9	111	9,00	
Чай с лимоном	200	0,1	0	12,5	50	1,19	
Яблоки	267	0,4	0,4	12,0	36	50,73	
Хлеб пшеничный "Свежий"	20	0,4	0,2	8,8	39	1,14	
Обед			23,8	37,9	100,0	1091	107,83
Винегрет овощной	60	1,2	4,0	5,7	64	4,82	
Суп-пюре из капусты с мясом	200/10	5,5	7,2	7,1	115	23,89	
Гуляш	100	12,8	11,6	3,2	168	45,19	
Каша гречневая вязкая отварная	150	4,3	5,1	24,3	160	7,11	
Компот из смеси сухофруктов +витамин С	200	0,4	0,0	18,1	74	4,08	
Хлеб пшеничный "Свежий"	34	1,0	0,5	22,0	97	1,94	
Хлеб ржаной "Украинский"	34	1,1	0,6	18,9	85	1,90	
Рожок с повидлом	100	1,8	14,0	25,0	488	18,90	
ИТОГО:		34	53	167	1518	184,29	

Кладовщик _____

Повар _____

 Андросова С.П.

 Гагарина О.Ф.