


Утверждаю:

Заведующий отделением

 Н.А.Черепанова

Меню для детей с 12лет и старше на 13.05.2022							
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
<b>Завтрак</b>			<b>9,0</b>	<b>17,2</b>	<b>66,9</b>	<b>458</b>	<b>34,49</b>
Каша гречневая вязкая	200	6	7,1	31,1	212	19,04	
Бутерброд с маслом	30/15	2,5	9,9	14,5	157	12,31	
Чай с сахаром	200	0,1	0	12,5	50	2,00	
хлеб пшеничный "Свежий"	20	0,4	0,2	8,8	39	1,14	
<b>Обед</b>			<b>28,5</b>	<b>25,7</b>	<b>124,4</b>	<b>843</b>	<b>87,81</b>
Салат из свеклы с зеленым горошком	100	1,2	5,1	4,1	67	9,50	
Суп картофельный с крупой с мясом	250/10	5,7	5,5	21,1	157	20,13	
Рыба припущенная, в сметане	100	15,7	9,1	3,1	157	34,00	
Овощи припущенные	180	2,6	4,7	24,4	150	13,80	
Компот из сухофруктов + витамин С	200	0,9	0,0	27,0	112	5,12	
Хлеб пшеничный "Свежий"	59	1,0	0,5	22,0	97	3,36	
Хлеб ржаной "Украинский"	34	1,4	0,8	22,7	103	1,90	
<b>ИТОГО:</b>		<b>38</b>	<b>43</b>	<b>191</b>	<b>1301</b>	<b>122,30</b>	

Кладовщик \_\_\_\_\_

 Андросова С.П.

Повар \_\_\_\_\_

 Гагарина О.Ф.