

Утверждаю:

Заведующий отделением

Чер - Н.А.Черепанова

<b>Меню для детей с 7 до 11 лет на 13.05.2022 г.</b>							
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
<b>Завтрак</b>			<b>8,7</b>	<b>14,8</b>	<b>74,8</b>	<b>460</b>	<b>72,47</b>
Каша гречневая вязкая	200	6	7,1	31,1	212	19,04	
Бутерброд с маслом	20/10	1,8	7,1	9,9	111	9,33	
Чай с сахаром	200	0,1	0	12,5	50	1,54	
хлеб пшеничный "Свежий"	20	0,4	0,2	8,8	39	1,14	
Яблоки	218	0,4	0,4	12,5	48	41,42	
<b>Обед</b>			<b>24,9</b>	<b>22,8</b>	<b>103,3</b>	<b>718</b>	<b>101,58</b>
Салат из свеклы с зеленым горошком	60	1,0	5,1	3,7	65	8,30	
Суп картофельный с крупой с мясом	200/10	4,9	4,6	16,9	128	19,73	
Рыба припущенная ,в сметане	90	14,1	8,2	2,8	141	25,37	
Овощи припущенные	150	2,2	3,8	20,3	124	13,21	
Компот из сухофруктов + витамин С	200	0,6	0,0	18,7	77	4,08	
Хлеб пшеничный "Свежий"	23,8	1,0	0,5	22,0	97	1,36	
Хлеб ржаной "Украинский"	23,8	1,1	0,6	18,9	86	1,33	
Пряник "Подмосковный"	150	1,2	1,2	18,0	152	28,20	
<b>ИТОГО:</b>		<b>34</b>	<b>38</b>	<b>178</b>	<b>1178</b>	<b>174,05</b>	

Кладовщик \_\_\_\_\_ Андросова С.П.

Повар \_\_\_\_\_ Гагарина О.Ф.