

Утверждаю:

Заведующий отделением

*деп* - Н.А.Черепанова

Меню для детей с 12 лет и старше на 12. 05.2022 г.							
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
<b>Завтрак</b>			<b>28,0</b>	<b>17,3</b>	<b>66,6</b>	<b>505</b>	<b>106,28</b>
Суфле творожное	200	19,2	9,5	32,8	294	62,10	
Бутерброд с сыром	50	1,3	2,7	6,9	57	14,13	
Чай с сахаром	200	7,1	4,7	14,9	130	1,55	
Яблоки	150	0,4	0,4	12,0	24	28,50	
<b>Обед</b>			<b>29,3</b>	<b>35,4</b>	<b>91,6</b>	<b>802</b>	<b>125,56</b>
Салат из огурцов с маслом	100	0,9	5,1	1,9	57	9,33	
Борщ с мелконашинкованными овощами с курицей и сметаной	250/15/5	5,2	5,9	12,2	123	22,73	
Котлета по- хлыновски	100	14,1	14,8	12,7	240	54,00	
Овощи запеченные с яйцом	180	6,7	8,3	20,1	182	20,18	
Сок "Вкусный" яблоко	209	0,4	0,0	22,0	90	13,38	
Хлеб пшеничный "Свежий"	38	1,0	0,5	22,0	97	2,17	
Хлеб ржаной "Украинский"	67,3	1,4	0,8	22,7	103	3,77	
<b>ИТОГО:</b>		<b>57</b>	<b>53</b>	<b>158</b>	<b>1307</b>	<b>231,84</b>	

Кладовщик \_\_\_\_\_

Повар \_\_\_\_\_

*А* Андросова С.П.

*О* Гагарина О.Ф.