

Утверждаю:

Заведующий отделением

Чер - Н.А.Черепанова

Меню для детей с 12 лет и старше на 11.05.2022							
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
Завтрак			10,3	9,3	71,5	382	43,83
Каша пшенная жидкая	200	6,6	7,4	23,7	188	16,31	
Бутерброд с повидлом	50	1,8	0,2	24,4	107	3,90	
Чай с молоком	200	1,5	1,3	10,9	61	4,62	
Яблоко	100	0,4	0,4	12,5	26	19,00	
Обед			35,3	35,3	120,7	942	104,45
Салат из отварных овощей с маслом растительным	100	2,8	5,1	15,2	118	0,82	
Суп картофельный с клецками с курицей	250/20	6,5	6,4	12,8	135	18,38	
Голубцы ленивые, запеченные с соусом сметанным	280	21,8	22,4	22,8	380	66,80	
Сок "Вкусный" персик	200	0,4	0,0	22,0	90	12,80	
Хлеб пшеничный "Свежий"	50	0,8	0,4	17,6	77	2,85	
Хлеб ржаной "Украинский"	50	1,4	0,8	22,7	103	2,80	
ИТОГО:		46	45	192	1324	148,28	

Кладовщик _____

Повар _____

 Андросова С.П.

 Гагарина О.Ф.