

Утверждаю:

Заведующий отделением

Чер Н.А. Черепанова

Меню для детей с 7 до 11 лет на 11.05.2022							
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
Завтрак			10,3	9,3	71,5	382	43,80
Каша пшенная жидкая	200	6,6	7,4	23,7	188	16,31	
Бутерброд с повидлом	20/20	1,8	0,2	24,4	107	3,90	
Чай с молоком	200	1,5	1,3	10,9	61	4,59	
Яблоко	100	0,4	0,4	12,5	26	19,00	
Обед			29,8	31,3	95,7	789	100,70
Салат из отварных овощей с маслом растительным	60	1,7	5,1	9,1	89	0,81	
Суп картофельный с клецками с курицей	200/20	5,9	6,0	9,2	118	15,73	
Голубцы ленивые, запеченные с соусом сметанным	240	18,7	19,2	19,5	326	65,90	
Сок "Вкусный" персик	205	0,4	0,0	22,0	90	13,12	
Хлеб пшеничный "Свежий"	45,45	0,6	0,3	13,2	58	2,59	
Хлеб ржаной "Украинский"	45,5	0,9	0,5	15,1	69	2,55	
ИТОГО:		40	41	167	1171	144,50	

Кладовщик _____

А Андросова С.П.

Повар _____

О Гагарина О.Ф.