

Утверждаю:

Заведующий отделением

 - Н.А.Черепанова

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб на1реб.	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
Завтрак			19,1	27,3	83,7	658	36,76
Каша манная жидкая	200	5,1	7,1	28	196	15,81	
Бутерброд с повидлом	20/20	1,8	0,2	24,4	107	4,03	
Чай с молоком	200	1,5	1,3	10,9	61	4,59	
Хлеб пшеничный "Свежий"	20	0,4	0,2	8,8	39	1,14	
Йогурт питьевой	119	1,2	2,5	12	25	11,19	
Обед			37,9	40,1	91,2	878	164,40
Салат из капусты	60	1,1	5,0	5,8	73	6,92	
Суп картофельный с мясом с мелконашинкованными овощами со сметаной	200/10/5	4,7	4,9	15,9	126	21,11	
Суфле из печени	90	12,9	9,9	2,5	151	39,86	
Каша гречневая вязкая отварная	150	4,3	5,1	24,3	160	8,66	
Компот из кураги +вит.С	200	0,6	0,0	18,7	77	4,07	
Хлеб пшеничный "Свежий"	36	1,0	0,5	22,0	97	2,05	
Хлеб ржаной"Украинский"	23,8	1,1	0,6	18,9	86,0	1,33	
Сок "Любимый"	200	0,4	0,4	12,5	25	31,00	
Яблоки	260	0,6	0,6	25,0	43	49,40	
ИТОГО:							201,16

Кладовщик _____

Повар _____

 Андросова С.П.

 Гагарина О.Ф.