

Утверждаю:

Заведующий отделением

 Н.А.Черепанова

Меню для детей с 12 лет и старше на 05.05.2022							
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
Завтрак			16,2	13,7	70,3	441	50,54
Каша кукурузная жидкая	200	5,5	5,9	27,0	183	16,04	
Бутерброд с повидлом	30/20	7,1	4,7	14,9	130	6,30	
Кофейный напиток	200	3,2	2,7	15,9	101	9,20	
Яблоко	100	0,4	0,4	12,5	27	19,00	
Обед			35,1	35,8	103,1	874,3	102,70
Салат из свеклы с огурцом	100	1,2	5,0	6,7	77	3,80	
Уха с крупой	250/50	12,9	9,1	14,0	190	24,12	
Фрикадельки из кур припущенные, с маслом	100/5	15,2	15,0	9,3	233	37,25	
Капуста тушеная	180	3,9	5,9	26,7	175	28,00	
Компот из сухофруктов + витамин С	200	0,5	0,0	23,7	97	3,99	
Хлеб пшеничный "Свежий"	50	0,8	0,4	17,6	77,0	2,85	
Хлеб ржаной "Украинский"	48	1,4	0,8	22,7	103	2,69	
ИТОГО:		51	50	173	1315	153,24	

Кладовщик _____

 Андросова С.П.

Повар _____

 Гагарина О.Ф.