

Утверждаю:

Глуш

4 МАЯ 2022 г.

Меню для детей (7-11 л) на 4 мая 2022г.							
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
Завтрак			14,8	15,0	60,1	433,8	63,19
Каша рисовая жидкая с маслом	200/5	6,4	7,2	27,0	198	15,14	
Бутерброд с сыром	30/20	5,7	6,2	7,2	107	17,50	
Йогурт молочный	100	1,8	1,5	4,5	38,7	27,00	
Чай с сахаром	200	0,2	0,0	12,0	48,8	2,11	
Хлеб Украинский новый	30	0,7	0,1	9,4	41,3	1,44	
Обед			24,7	22,1	100,8	600,9	104,71
Суп с крупой с мясом	250/10	6,5	6,4	20,1	164,0	25,93	
Жаркое по-домашнему	200	14,5	15,1	26,0	297,9	70,71	
Компот из сухофруктов	200	0,8	0,0	23,7	98,0	5,67	
Хлеб Украинский новый	25	1,4	0,2	18,8	82,6	1,20	
Хлеб витаминизированный «Умница»	25	1,5	0,4	12,2	58,4	1,20	
Итого:		39,5	37,1	160,9	1034,7	167,90	

Завхоз:

Глуш

Повар:

Глуш

Утверждаю:

Гусь

"4" мая 2022 г.

Меню для детей (11 и старше) на 4 мая 2022 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
Завтрак			16,7	16,7	69,5	493,3	71,88
Каша рисовая жидкая с маслом	200/5	6,4	7,2	27,0	198	15,52	
Бутерброд с сыром	33/30	7,2	7,8	11,9	147	25,67	
Йогурт молочный	100	1,8	1,5	4,5	38,7	27,00	
Чай с сахаром	200	0,2	0,0	12,0	48,8	2,11	
Хлеб Украинский новый	33	1,1	0,2	14,1	60,8	1,58	
Обед			27,3	24,6	119,2	807,2	113,32
Суп с крупой с мясом	250/10	6,5	6,4	20,1	164,0	23,85	
Жаркое по-домашнему	250	15,2	17,0	33,0	345,8	79,76	
Компот из сухофруктов	200	0,8	0,0	23,7	98,0	5,67	
Хлеб Украинский новый	42	2,8	0,6	26,2	121,6	2,02	
Хлеб витаминизированный «Умница»	42	2,0	0,6	16,2	77,8	2,02	
Итого:		44,0	41,3	188,7	1300,5	185,20	

Дополнительное питание 1-4

Вафли в индивидуальной упаковке 50 3,2 3,6 22,7 136,0 16,00

Завхоз: *Толк*

Повар: *Мор*