

Утверждаю:

Зил

"19" мая 2022 г.

Меню для детей (11 и старше) на 19 мая 2022 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		22,5	30,9	111,6	811,5	71,58
Каша из овсяных хлопьев «Геркулес» жидкая с маслом	200/5	6,5	6,7	26,0	190	17,69
Бутерброд с маслом и сыром	40/10/20	7,5	11,8	11,9	183,8	27,02
Печенье в индивидуальной упаковке	50	3,2	3,6	22,7	136,0	15,00
Чай с лимоном и апельсином «Цитрусовый заряд»	200	0,2	0,0	15,5	62,8	9,95
Хлеб Украинский новый	40	1,1	0,2	14,1	60,8	1,92
Обед		24,3	24,5	112,5	768,0	137,74
Суп из овощей с курицей, со сметаной	250/10/5	5,9	6,3	16,0	144,3	38,91
Гуляш из говядины	100	9,1	7,5	3,4	117,5	62,69
Рис припущенный с кукурузой	180	4,1	5,9	31,1	193,9	26,44
Компот из сухофруктов	200	0,8	0,0	23,7	98,0	5,66
Хлеб Украинский новый	42	2,8	0,6	26,2	121,6	2,02
Хлеб витаминизированный «Умница»	42	2,0	0,6	16,2	77,8	2,02
Итого:		46,8	55,4	224,1	1579,5	209,32

Дополнительное питание 1-4

Яблоко

255 0,4 0,0 14,4 59,2 48,96

Завхоз: *Зил*

Повар: *Михаил*

Утверждаю:

Гендир

19 мая 2022 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
Завтрак			19,6	23,4	94,6	667,4	59,47
Каша из овсяных хлопьев «Геркулес» жидкая с маслом	200/5	6,5	6,7	26,0	190	16,84	
Бутерброд с маслом и сыром	35/5/15	6,1	7,8	7,9	126,2	18,25	
Печенье в индивидуальной упаковке	50	3,2	3,6	22,7	136,0	15,00	
Чай с лимоном и апельсином «Цитрусовый заряд»	200	0,2	0,0	15,5	62,8	7,70	
Хлеб Украинский новый	35	0,7	0,1	9,4	41,3	1,68	
Обед			20,2	20,8	96,2	656,8	82,67
Суп из овощей с курицей, со сметаной	250/10/5	5,9	6,3	16,0	144,3	25,87	
Гуляш из говядины	100	9,1	7,5	3,4	117,5	30,87	
Рис припущенный с кукурузой	150	3,5	5,0	27,8	170	15,95	
Компот из сухофруктов	200	0,8	0,0	23,7	98,0	6,82	
Хлеб Украинский новый	33	1,4	0,2	18,8	82,6	1,58	
Хлеб витаминизированный «Умница»	33	1,5	0,4	12,2	58,4	1,58	
Итого:		39,8	44,2	190,8	1324,2	142,14	

Завхоз: *Ролл*

Повар: *Мон*