

Утверждаю:

*Линь*

18 мая 2022 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
<b>Завтрак</b>			<b>19,6</b>	<b>23,4</b>	<b>94,6</b>	<b>667,4</b>	<b>99,54</b>
Омлет натуральный с маслом	200/5	18,5	17,9	1,5	241	37,92	
Бутерброд с сыром	35/20	5,7	6,2	7,2	107	17,76	
Йогурт молочный	100	1,8	1,5	4,5	38,7	30,00	
Какао с молоком	200	3,4	4,2	16,4	117,0	12,18	
Хлеб Украинский новый	35	0,7	0,1	9,4	41,3	1,68	
<b>Обед</b>			<b>20,2</b>	<b>20,8</b>	<b>96,2</b>	<b>656,8</b>	<b>111,41</b>
Суп картофельный с рыбой	250/60	7,6	7,1	18,1	166,7	40,82	
Котлета из говядины	90	8,1	11,8	14,3	195,8	33,51	
Капуста тушеная	150	3,1	3,9	12,4	97,1	25,28	
Напиток из плодов шиповника	200	0,2	0,0	15,1	61,4	9,12	
Хлеб Украинский новый	28	1,4	0,2	18,8	82,6	1,34	
Хлеб витаминизированный «Умница»	28	1,5	0,4	12,2	58,4	1,34	
<b>Итого:</b>		<b>39,8</b>	<b>44,2</b>	<b>190,8</b>	<b>1324,2</b>	<b>210,95</b>	

Завхоз: *Линь*

Повар: *Линь*

Утверждаю:

*Гущ*

"18" мая 2022 г.

### Меню для детей (11 и старше) на 18 мая 2022 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
<b>Завтрак</b>			<b>22,5</b>	<b>30,9</b>	<b>111,6</b>	<b>811,5</b>	<b>111,19</b>
Омлет натуральный с маслом	200/10	19,9	23,1	1,5	294	40,45	
Бутерброд с сыром	40/30	7,2	7,8	11,9	147	26,04	
Йогурт молочный	100	1,8	1,5	4,5	38,7	30,00	
Какао с молоком	200	3,4	4,2	16,4	117,0	12,78	
Хлеб Украинский новый	40	1,1	0,2	14,1	60,8	1,92	
<b>Обед</b>			<b>24,3</b>	<b>24,5</b>	<b>112,5</b>	<b>768,0</b>	<b>172,84</b>
Суп картофельный с рыбой	250/60	7,6	7,1	18,1	166,7	57,03	
Котлета из говядины	100	10,1	14,2	17,0	236,2	64,99	
Капуста тушеная	180	3,7	4,7	14,9	116,7	37,54	
Напиток из плодов шиповника	200	0,2	0,0	15,1	61,4	9,74	
Хлеб Украинский новый	37	2,8	0,6	26,2	121,6	1,77	
Хлеб витаминизированный «Умница»	37	2,0	0,6	16,2	77,8	1,77	
<b>Итого:</b>		<b>46,8</b>	<b>55,4</b>	<b>224,1</b>	<b>1579,5</b>	<b>284,03</b>	

Завхоз: *Толл*

Повар: *Илиа*