

Утверждаю:

*Лис*

"17" мая 2022 г.

### Меню для детей (11 и старше) на 17 мая 2022 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
<b>Завтрак</b>			<b>13,4</b>	<b>20,9</b>	<b>90,3</b>	<b>600,7</b>	<b>52,08</b>
Каша рисовая жидкая с маслом	200/5	6,4	7,2	27,0	198	17,99	
Бутерброд с маслом	43/15	2,5	9,9	14,5	157,1	14,92	
Печенье «Чоко Пай»	28	3,2	3,6	22,7	136,0	15,00	
Чай с сахаром	200	0,2	0,0	12,0	48,8	2,11	
Хлеб Украинский новый	43	1,1	0,2	14,1	60,8	2,06	
<b>Обед</b>			<b>28,9</b>	<b>32,2</b>	<b>124,5</b>	<b>903,2</b>	<b>156,43</b>
Суп гороховый с гренками	250/20	3,1	4,1	31,7	176,1	16,23	
Запеканка картофельная с мясом отварным, с маслом	250/5	20,2	26,9	26,7	429,7	131,17	
Компот из сухофруктов	200	0,8	0,0	23,7	98,0	5,67	
Хлеб Украинский новый	35	2,8	0,6	26,2	121,6	1,68	
Хлеб витаминизированный «Умница»	35	2,0	0,6	16,2	77,8	1,68	
<b>Итого:</b>		<b>42,3</b>	<b>53,1</b>	<b>214,8</b>	<b>1503,9</b>	<b>208,51</b>	

Дополнительное питание 1-4

Яблоко 275 0,4 0,0 14,4 59,2 52,80

Завхоз:

*Лис*

Повар:

*Лис*

Утверждаю:

*Гинь*

17 мая 2022 г.

**Меню для детей (7-11 л) на 17 мая 2022г.**

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
<b>Завтрак</b>			<b>12,8</b>	<b>18,3</b>	<b>85,6</b>	<b>557,9</b>	<b>45,71</b>
Каша рисовая жидкая с маслом	200/5	6,4	7,2	27,0	198	16,67	
Бутерброд с маслом	35/10	2,3	7,4	14,5	133,8	10,25	
Печенье «Чоко Пай»	28	3,2	3,6	22,7	136,0	15,00	
Чай с сахаром	200	0,2	0,0	12,0	48,8	2,11	
Хлеб Украинский новый	35	0,7	0,1	9,4	41,3	1,68	
<b>Обед</b>			<b>25,9</b>	<b>26,2</b>	<b>108,0</b>	<b>771,4</b>	<b>94,37</b>
Суп гороховый с гречками	250/20	3,1	4,1	31,7	176,1	11,99	
Запеканка картофельная с мясом отварным, с маслом	200/5	19,1	21,5	21,6	356,3	73,41	
Компот из сухофруктов	200	0,8	0,0	23,7	98,0	6,29	
Хлеб Украинский новый	28	1,4	0,2	18,8	82,6	1,34	
Хлеб витаминизированный «Умница»	28	1,5	0,4	12,2	58,4	1,34	
<b>Итого:</b>		<b>38,7</b>	<b>44,5</b>	<b>193,6</b>	<b>1329,3</b>	<b>140,08</b>	

Завхоз: *Гинь*

Повар: *Гинь*