

Утверждаю:

Лис

"17" мая 2022 г.

Меню для детей (11 и старше) на 17 мая 2022 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
Завтрак			13,4	20,9	90,3	600,7	52,08
Каша рисовая жидкая с маслом	200/5	6,4	7,2	27,0	198	17,99	
Бутерброд с маслом	43/15	2,5	9,9	14,5	157,1	14,92	
Печенье «Чоко Пай»	28	3,2	3,6	22,7	136,0	15,00	
Чай с сахаром	200	0,2	0,0	12,0	48,8	2,11	
Хлеб Украинский новый	43	1,1	0,2	14,1	60,8	2,06	
Обед			28,9	32,2	124,5	903,2	156,43
Суп гороховый с гренками	250/20	3,1	4,1	31,7	176,1	16,23	
Запеканка картофельная с мясом отварным, с маслом	250/5	20,2	26,9	26,7	429,7	131,17	
Компот из сухофруктов	200	0,8	0,0	23,7	98,0	5,67	
Хлеб Украинский новый	35	2,8	0,6	26,2	121,6	1,68	
Хлеб витаминизированный «Умница»	35	2,0	0,6	16,2	77,8	1,68	
Итого:		42,3	53,1	214,8	1503,9	208,51	

Дополнительное питание 1-4

Яблоко 275 0,4 0,0 14,4 59,2 52,80

Завхоз:

Лис

Повар:

Лис

Утверждаю:

Генеральный директор

17 мая 2022 г.

Меню для детей (7-11 л) на 17 мая 2022г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
Завтрак			12,8	18,3	85,6	557,9	45,71
Каша рисовая жидкая с маслом	200/5	6,4	7,2	27,0	198	16,67	
Бутерброд с маслом	35/10	2,3	7,4	14,5	133,8	10,25	
Печенье «Чоко Пай»	28	3,2	3,6	22,7	136,0	15,00	
Чай с сахаром	200	0,2	0,0	12,0	48,8	2,11	
Хлеб Украинский новый	35	0,7	0,1	9,4	41,3	1,68	
Обед			25,9	26,2	108,0	771,4	94,37
Суп гороховый с гречками	250/20	3,1	4,1	31,7	176,1	11,99	
Запеканка картофельная с мясом отварным, с маслом	200/5	19,1	21,5	21,6	356,3	73,41	
Компот из сухофруктов	200	0,8	0,0	23,7	98,0	6,29	
Хлеб Украинский новый	28	1,4	0,2	18,8	82,6	1,34	
Хлеб витаминизированный «Умница»	28	1,5	0,4	12,2	58,4	1,34	
Итого:		38,7	44,5	193,6	1329,3	140,08	

Завхоз: *Генеральный директор*

Повар: *Повар*