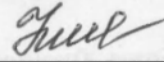


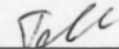
Утверждаю:



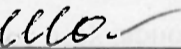
16 мая 2022 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
Завтрак			15,6	16,2	59,3	445,0	74,95
Суп молочный с макаронными изделиями	250	5,5	6,1	22,0	165	13,53	
Бутерброд с сыром	35/20	5,7	6,2	7,2	107	17,76	
Йогурт молочный	100	1,8	1,5	4,5	38,7	30,00	
Кофейный напиток на сгущенном молоке	200	1,9	2,3	16,2	93	11,98	
Хлеб Украинский новый	35	0,7	0,1	9,4	41,3	1,68	
Обед			24,6	20,2	96,2	603,6	103,83
Борщ «Украинский» с мясом, со сметаной	250/10/5	4,9	5,9	19,7	151,5	29,93	
Бефстроганов из говядины	100	12,5	10,9	5,6	170,5	38,74	
Рис с овощами	150	3,4	2,8	22,6	129	19,26	
Компот из кураги	200	0,9	0,0	27,0	11,6	12,74	
Хлеб Украинский новый	33	1,4	0,2	18,8	82,6	1,58	
Хлеб витаминизированный «Умница»	33	1,5	0,4	12,2	58,4	1,58	
Итого:		40,2	36,4	105,9	1048,6	178,78	

Завхоз:



Повар:



Утверждаю:

Григор

"16 " мая 2022 г.

Меню для детей (11 и старше) на 16 мая 2022 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
Завтрак			17,5	17,9	68,7	504,5	86,19
Суп молочный с макаронными изделиями	250	5,5	6,1	22,0	165	14,06	
Бутерброд с сыром	40/30	7,2	7,8	11,9	147	26,04	
Йогурт молочный	100	1,8	1,5	4,5	38,7	30,00	
Кофейный напиток на сгущенном молоке	200	1,9	2,3	16,2	93	14,17	
Хлеб Украинский новый	40	1,1	0,2	14,1	60,8	1,92	
Обед			35,3	21,4	118,7	708,8	165,27
Борщ «Украинский» с мясом, со сметаной	250/10/5	4,9	5,9	19,7	151,5	40,17	
Бефстроганов из говядины	120	21,0	11,1	5,6	206,3	94,39	
Рис с овощами	180	3,7	3,2	24,0	140	14,55	
Компот из кураги	200	0,9	0,0	27,0	11,6	12,12	
Хлеб Украинский новый	42	2,8	0,6	26,2	121,6	2,02	
Хлеб витаминизированный «Умница»	42	2,0	0,6	16,2	77,8	2,02	
Итого:		52,8	39,3	187,4	1213,3	238,46	

Дополнительное питание 1-4

Чоко пай

28 3,2 3,5 22,7 136,0 15,00

Завхоз: *Григор*

Повар: *Шоу*