

Утверждаю:

Шел

13 мая 2022 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
Завтрак			19,6	23,4	94,6	667,4	100,75
Пудинг творожный запеченный с молоком сгущенным	170	13,2	12,3	36,0	307,5	71,44	
Бутерброд с маслом	30/10	2,3	7,4	14,5	133,8	10,01	
Вафли в индивидуальной упаковке	50	3,2	3,6	22,7	136,0	16,00	
Чай с сахаром	200	0,2	0,0	12,0	48,8	1,86	
Хлеб Украинский новый	30	0,7	0,1	9,4	41,3	1,44	
Обед			20,2	20,8	96,2	656,8	91,89
Рассольник ленинградский с мясом со сметаной	250/10/5	4,2	6,2	15,4	134,2	24,93	
Курица, в соусе с томатом	100	10,6	9,5	1,8	135	45,44	
Каша гречневая вязкая отварная	150	1,7	4,5	24,3	148,6	13,35	
Компот из сухофруктов	200	0,8	0,0	23,7	98,0	5,67	
Хлеб Украинский новый	26	1,4	0,2	18,8	82,6	1,25	
Хлеб витаминизированный «Умница»	26	1,5	0,4	12,2	58,4	1,25	
Итого:		39,8	44,2	190,8	1324,2	192,64	

Завхоз: *Гол*

Повар: *Шел*

Утверждаю:

Гусев

"13" мая 2022 г.

Меню для детей (11 и старше) на 13 мая 2022 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		22,5	30,9	111,6	811,5	108,15
Пудинг творожный запеченный с молоком сгущенным	210	15,5	17,2	48,0	408,8	73,67
Бутерброд с маслом	36/15	2,5	9,9	14,5	157,1	14,59
Вафли в индивидуальной упаковке	50	3,2	3,6	22,7	136,0	16,00
Чай с сахаром	200	0,2	0,0	12,0	48,8	1,86
Хлеб Украинский новый	36	1,1	0,2	14,1	60,8	1,73
Обед		24,3	24,5	112,5	768,0	129,81
Рассольник ленинградский с мясом со сметаной	250/10/5	4,2	6,2	15,4	134,2	44,97
Курица, в соусе с томатом	120	12,5	11,7	1,8	163	61,81
Каша гречневая вязкая отварная	180	2,0	5,4	29,2	173,4	12,17
Компот из сухофруктов	200	0,8	0,0	23,7	98,0	6,82
Хлеб Украинский новый	42	2,8	0,6	26,2	121,6	2,02
Хлеб витаминизированный «Умница»	42	2,0	0,6	16,2	77,8	2,02
Итого:		46,8	55,4	224,1	1579,5	237,96

Завхоз: *Толл*

Повар: *Мор*