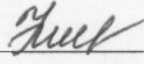


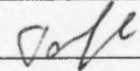
Утверждаю:



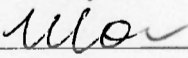
12 мая 2022 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
Завтрак			13,0	19,2	90,7	587,3	61,59
Каша кукурузная жидкая с маслом	200/5	6,2	7,5	36,0	236	15,69	
Бутерброд с маслом	30/10	2,3	7,4	14,5	133,8	10,01	
Яблоко	145	0,4	0,0	14,4	59,2	27,84	
Какао с молоком	200	3,4	4,2	16,4	117,0	6,61	
Хлеб Украинский новый	30	0,7	0,1	9,4	41,3	1,44	
Обед			34,0	21,0	95,2	706,1	102,70
Уха ростовская	250/60	8,5	6,7	18,9	169,7	39,11	
Курица, запеченная в сметанном соусе	100	19,3	10,9	2,2	184	35,65	
Макаронные изделия отварные	150	3,1	2,8	28,0	150	15,18	
Напиток из плодов шиповника	200	0,2	0,0	15,1	61,4	10,36	
Хлеб Украинский новый	25	1,4	0,2	18,8	82,6	1,20	
Хлеб витаминизированный «Умница»	25	1,5	0,4	12,2	58,4	1,20	
Итого:		47,0	40,2	185,9	1293,4	164,29	

Завхоз:



Повар:



Утверждаю:

Лин

"12" мая 2022 г.

Меню для детей (11 и старше) на 12 мая 2022 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		13,6	21,8	95,4	630,1	70,62
Каша кукурузная жидкая с маслом	200/5	6,2	7,5	36,0	236	16,81
Бутерброд с маслом	36/15	2,5	9,9	14,5	157,1	14,59
Яблоко	145	0,4	0,0	14,4	59,2	27,84
Какао с молоком	200	3,4	4,2	16,4	117,0	9,65
Хлеб Украинский новый	36	1,1	0,2	14,1	60,8	1,73
Обед		39,3	23,7	120,0	850,7	129,44
Уха ростовская	250/60	8,5	6,7	18,9	169,7	42,29
Курица, запеченная в сметанном соусе	120	22,0	12,4	2,5	210	51,83
Макаронные изделия отварные	180	3,8	3,4	41,1	210,2	21,88
Напиток из плодов шиповника	200	0,2	0,0	15,1	61,4	9,12
Хлеб Украинский новый	45	2,8	0,6	26,2	121,6	2,16
Хлеб витаминизированный «Умница»	45	2,0	0,6	16,2	77,8	2,16
Итого:		52,9	45,5	215,4	1480,8	200,06

Печенье «Чокопай» 28 3,2 3,6 22,7 136,0 15,00

Завхоз: *Лин*

Повар: *Лин*