

Утверждаю:

Лист

6 мая 2022 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
Завтрак			13,0	18,0	76,2	519,1	61,90
Каша гречневая молочная жидкая с маслом	200/5	6,5	6,1	30,2	202	17,20	
Бутерброд с маслом	31/10	2,3	7,4	14,5	133,8	10,06	
Яблоко	138	0,1	0,2	5,7	25	26,50	
Какао с молоком	200	3,4	4,2	16,4	117,0	6,65	
Хлеб Украинский новый	31	0,7	0,1	9,4	41,3	1,49	
Обед			24,5	20,7	109,2	721,5	101,59
Из свежей капусты с картофелем, с мясом, со сметаной	250/10/5	5,8	6,5	12,0	129,7	31,28	
Печень, тушеная с овощами	100	11,7	10,8	4,9	164	41,37	
Макаронные изделия отварные	150	3,2	2,8	34,3	175,2	13,75	
Компот из кураги	200	0,9	0,0	27,0	111,6	12,69	
Хлеб Украинский новый	26	1,4	0,2	18,8	82,6	1,25	
Хлеб витаминизированный «Умница»	26	1,5	0,4	12,2	58,4	1,25	
Итого:		37,5	38,7	185,4	1240,6	163,49	

Завхоз: *Лист*

Повар: *Мла*

Утверждаю:

Гущев

"6" мая 2022 г.

Меню для детей (11 и старше) на 6 мая 2022 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
Завтрак			12,6	20,6	80,9	561,9	73,05
Каша гречневая молочная жидкая с маслом	200/5	6,5	6,1	30,2	202	19,12	
Бутерброд с маслом	41/15	2,5	9,9	14,5	157,1	14,82	
Яблоко	138	0,1	0,2	5,7	25	26,50	
Какао с молоком	200	3,4	4,2	16,4	117,0	10,64	
Хлеб Украинский новый	41	1,1	0,2	14,1	60,8	1,97	
Обед			29,3	24,0	128,4	846,9	177,32
Щи из свежей капусты с картофелем, с мясом, со сметаной	250/10/5	5,8	6,5	12,0	129,7	41,33	
Печень, тушеная с овощами	120	14,0	12,9	5,9	196	92,96	
Макаронные изделия отварные	180	3,8	3,4	41,1	210,2	26,16	
Компот из кураги	200	0,9	0,0	27,0	111,6	12,07	
Хлеб Украинский новый	50	2,8	0,6	26,2	121,6	2,40	
Хлеб витаминизированный «Умница»	50	2,0	0,6	16,2	77,8	2,40	
Итого:		41,9	44,6	209,3	1408,8	250,37	

Дополнительное питание 1-4

Вафли в индивидуальной упаковке 50 3,2 3,6 22,7 136,0 16,00

Завхоз: *Горб*

Повар: *Млоу*