

Утверждаю:

*Генеральный директор*

5 мая 2022 г.

**Меню для детей (7-11 л) на 5 мая 2022г.**

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
<b>Завтрак</b>			<b>19,6</b>	<b>25,5</b>	<b>84,4</b>	<b>645,1</b>	<b>68,74</b>
Суп молочный с манной крупой	250	6,3	7,7	24,2	191	10,40	
Бутерброд с маслом и сыром	30/10/20	7,5	11,8	11,9	183,8	26,09	
Печенье «Чоко Пай»	28	3,2	3,6	22,7	136,0	15,00	
Кофейный напиток на сгущенном молоке	200	1,9	2,3	16,2	93	15,81	
Хлеб Украинский новый	30	0,7	0,1	9,4	41,3	1,44	
<b>Обед</b>			<b>27,5</b>	<b>19,6</b>	<b>105,9</b>	<b>710,0</b>	<b>109,13</b>
Суп из овощей с яйцом и мясом	250/10	5,3	5,5	11,2	116	29,35	
Рыба запеченная с маслом	100/5	15,7	10,2	5,2	175	41,87	
Картофель отварной с маслом	180	3,1	3,3	24,5	140	22,71	
Сок в ассортименте	200	0,5	0,0	34,0	138	12,80	
Хлеб Украинский новый	25	1,4	0,2	18,8	82,6	1,20	
Хлеб витаминизированный «Умница»	25	1,5	0,4	12,2	58,4	1,20	
<b>Итого:</b>		<b>47,1</b>	<b>45,1</b>	<b>190,3</b>	<b>1355,1</b>	<b>177,87</b>	

Завхоз: *Генеральный директор*

Повар: *Шварц*

Утверждаю:

*Гимм*

"5" мая 2022 г.

**Меню для детей (11 и старше) на 5 мая 2022 г.**

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
<b>Завтрак</b>			<b>21,2</b>	<b>27,1</b>	<b>93,9</b>	<b>702,6</b>	<b>68,82</b>
Суп молочный с манной крупой	300	7,5	9,2	29,0	229	12,04	
Бутерброд с маслом и сыром	33/10/20	7,5	11,8	11,9	183,8	26,23	
Печенье чоко-пай	28	3,2	3,6	22,7	136,0	15,00	
Кофейный напиток на сгущенном молоке	200	1,9	2,3	16,2	93	13,97	
Хлеб Украинский новый	33	1,1	0,2	14,1	60,8	1,58	
<b>Обед</b>			<b>34,7</b>	<b>22,7</b>	<b>122,0</b>	<b>831,4</b>	<b>135,63</b>
Суп из овощей с яйцом и мясом	250/10	5,3	5,5	11,2	116	34,61	
Рыба запеченная с маслом	120/5	20,3	12,4	6,2	218	49,18	
Картофель отварной с маслом	200	3,8	3,6	28,2	160	31,80	
Сок в ассортименте	250	0,5	0,0	34,0	138	16,00	
Хлеб Украинский новый	42	2,8	0,6	26,2	121,6	2,02	
Хлеб витаминизированный «Умница»	42	2,0	0,6	16,2	77,8	2,02	
<b>Итого:</b>		<b>55,9</b>	<b>49,8</b>	<b>215,9</b>	<b>1534,0</b>	<b>204,45</b>	

Дополнительное питание 1-4

Чоко-пай

28 3,2 3,6 22,7 136,0 15,00

Завхоз:

*Гимм*

Повар:

*Мор*