



Утверждаю:
И.о.директора МАОУ "Викуловская СОШ №1"

С.Я.Кайкова
6 мая 2022 г

Меню

5-11кл

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Стоимость
завтрак						
Каша пшеничная жидкая	200	6,6	7,4	23,7	188	14,71
Бутерброд с повидлом	20/20	1,8	0,2	24,4	107	5,32
Чай с молоком	200	1,5	1,3	10,9	61	5,57
Хлеб "Умница"	20	0,8	0,4	17,6	77	0,98
Фрукт	145	0,5	0,5	27	115	27,84
шоколад	28					14
						41,36
обед						
Салат из свежих овощей	100	2,8	5,1	15,2	118	15,70
Суп картофельный с клецками с курицей	270	6,5	6,4	12,8	135	24,47
Голубцы ленивые, запеченные с соусом	280	21,8	22,4	22,8	380	96,35
Сок в ассортименте	200	0,4	0	22	90	12,86
Хлеб пшеничный	40	0,8	0,4	17,6	77	1,84
Хлеб ржаной	20	1,4	0,8	22,7	103	0,96
Йогурт	285	0,9	15	72	204	74
						226,18
						297,54

Мед. Работник

Дервенко Л.А. Дервенко

Повар-бригадир

Шел Т.И. Шелепова