



Утверждаю:
И.о.директора МАОУ "Викуловская СОШ №1"

С.Я.Кайкова
4 мая 2022 г

Меню

5-класс

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Стоимость
завтрак						
Каша манная жидкая	200	5,1	7,1	28	196	16,89
Бутерброд с повидлом	40	1,8	0,2	24,4	107	5,31
Чай с молоком	200	1,5	1,3	10,9	61	5,48
Хлеб "Умница"	20	0,4	0,2	8,8	39	0,97
Йогурт молочный	100	2,8	3,2	14	96	27
						55,65
обед						
Салат из свежих овощей	100	1,6	5	9,7	90	16,49
Суп картофельный с мясом со сметаной	265	5,2	5,5	19,9	150	30,62
Суфле из печени	120	17,2	13,2	3,3	201	60,10
Каша гречневая вязкая	180	4,8	6,1	29,2	191	11,05
Компот из кураги	200	0,9	0	27	112	10,28
Хлеб пшеничный	40	1	0,5	22	97	1,81
Хлеб ржаной	25	1,4	0,8	22,7	103	1,17
Кондитерское изделие	50	0,5	0,5	27	115	2,2
						155,52
						211,17

Мед. Работник

Повар-бригадир

Деревенко Л.А. Деревенко

Шелепова Т.И. Шелепова