



Утверждаю:  
И.о.директора МАОУ "Викуловская СОШ №1"

С.Я. Кайкова  
20 мая 2022 г

## Меню

5-11кл

	Выход	Белки	Жиры	Углеводь	Ккал	Стоимость
<b>завтрак</b>						
Суп молочный с крупой	250	4,1	6,2	23,8	167	45,32
Бутерброд с маслом с сыром	60	6,5	10,7	11,9	170	22,26
Чай с молоком	200	1,5	1,3	10,9	61	5,58
Хлеб "Умница"	20	0,4	0,2	8,8	38	1,10
Фрукт <i>яблоко</i>	<i>195</i>	0,5	0,5	27	115	37,44
						81,70
<b>обед</b>						
Салат картофельный с огурцами	100	2	5,1	15,1	114	12,71
Уха рыбацкая	300	8,2	6,9	21	179	36,93
Биточки рубленые из птицы запеченные	105	12,7	16,9	12,4	252,4	39,58
Капуста тушеная	180	5,5	7,4	16,8	156	32,63
Компот из изюма	200	0,3	0	15,1	62	4,60
Хлеб пшеничный	40	1,4	0,8	22,7	103	2,01
Хлеб ржаной	20	0,4	0,2	8,8	39	1
						138,44
						277,14

Мед. Работник

Деревенко Л.А. Деревенко

Повар-бригадир

Шелепова Т.И. Шелепова